

Ballroom GROUP LESSON

ボールルームグループレッスン

SEASON 47 2025.5~8

講師 北岸賢明 荒牧佳鈴

(いずれか1名)

日程

5月 12・26

6月 9・23

7月 14・28

8月 18・25

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

スローフォックストロット *Slow Foxtrot*

1	フェザーステップ	(4)SQQ
2	リバースターン	SQQSQQ
3	スリーステップ	SQQ
4	ホバークロス (ウィーブエンディング)	SQQQQ QQQQQQ
5	リバーズウェーブ	SQQSQQ
6	クローズドインピタス&フェザーフィニッシュ	SQQSQQ
7	バウンスフォーラウェイ ウィズウィーブエンディング	S&QQ QQQQ
8	スリーステップ	SQQ
9	カーブドフェザーツークバックフェザー (フェザーフィニッシュで終わる)	SQQSQQ SQQ
10	リバースターン (1~4歩)	SQQS
11	ベーシックウィーブ	QQQQQQ
12	チェンジオブダイレクション	SSS
13	フェザーステップ	SQQ
14	フォーラウェイリバーズ&スリップピボット	QQQQ
15	コントラチェック	SQQ