

Ballroom GROUP LESSON

ボールルームグループレッスン

SEASON 47 2025.5~8

講師 北岸賢明 荒牧佳鈴

(いずれか1名)

日程

5月 12・26
6月 9・23
7月 14・28
8月 18・25

月2回 月曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

スローフォックストロット *Slow Foxtrot*

1	フェザーステップ	(4)SQQ
2	リバーターン	SQQSQQ
3	スリーステップ	SQQ
4	ホバークロス (ウィーブエンディング)	SQQQQ QQQQQQ
5	リバーズウェーブ	SQQSQQ
6	クローズドインピタス&フェザーフィニッシュ	SQQSQQ
7	バウンスフォーラウェイ ウィズウィーブエンディング	S&QQ QQQQ
8	スリーステップ	SQQ
9	カーブドフェザーツークバックフェザー (フェザーフィニッシュで終わる)	SQQSQQ SQQ
10	リバーターン (1~4歩)	SQQS
11	ベーシックウィーブ	QQQQQQ
12	チェンジオブダイレクション	SSS
13	フェザーステップ	SQQ
14	フォーラウェイリバーズ&スリップピボット	QQQQ
15	コントラチェック	SQQ

LATIN ラテングループレッスン GROUP LESSON

SEASON 47

2025年5月～8月

日程

5月	8	22
6月	5	19
7月	10	24
8月	7	21

講師

北岸賢明 荒牧佳鈴 (うち1名)

月2回 木曜日 19:00～19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

チャチャチャ Cha Cha Cha

- オープンヒップツイスト (女性 スパイラル～ファン) 234&1 234&1
- アレマーナ 234&1 234&1
- コンティニューアスヒップツイスト 234&1 234&1
- クローズドヒップツイスト 234&1 234&1
- スウィートハート 234&1 234&1 234&1
234&1 234&1 234&1
- ホッキースティック 234&1 234&1
- ニューヨークR&L 234&1 234&1
- スプリットキューバンブレイクス 2&3 4&1
- ニューヨークR 234&1
- スポットターン 234&1
- オープンベーシックムーブメント 234&1
- ナチュラルトップ 234&1 234&1
- ホッキースティック6～10 (ED オープン・CPP) 234&1
- ゼアアンドバック 234&1 234&1
- アイーダ 234&1 234&1
- スポットターン 234&1