

LATIN

ラテングループレッスン

GROUP LESSON

SEASON 49

2026年1月~4月

日程

1月	15	29
2月	12	26
3月	12	26
4月	16	30

講師

北岸賢明 荒牧佳鈴 (うち1名)

月2回 木曜日 19:00~19:50

※日程は月によって異なる場合がありますのでご注意ください

1回50分 全8回 ¥17,600

※8回前払制

※シーズン途中の参加OK! (受講料は1回2,200円×残りのレッスン数)

※体験レッスン(2,200円)できます

※ビジターチケット2,750円

ルンバ *Rumba*

1.	予備歩~1歩前進 (女性バック)	&41
2.	予備歩~オープンヒップツイスト	2341 2341 2341
3.	スリーアレマーナ	2341 2341 2341 2341
4.	ロープスピニング	&2341 2341
5.	オープニングアウトR&L&R	2341 2341 2341
6.	テレスピン	23&41
7.	スパイラル~ファン(456歩)	&2341
8.	コンティニアスヒップツイスト	2341 2341
9.	サーキュラーヒップツイスト	2341 2341 2341
10.	フェンシング (スピン終わり方1)	2341 23&41
11.	サイドクカラチャL&R	2341 2341
12.	プログレッシブウォーク フォワード (終わり方3)	2341 2341
13.	ホッキースティック	2341 2341
14.	スリースリー	2341 2341 2341 2341
15.	アドバンスドヒップツイスト (終わり方2)	2341 2341
16.	ニューヨークR&L	2341 2341